



TOIMINTAMME KESÄKUUSSA 2024

MAANANTAI

SENIORIKULMASSA AVOIMET OVET JA KORTTIPELIPORUKAT maanantaisin klo 13-15
Tule pelaamaan, tutustumaan toimintaan tai kahville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!

TUOLIJUMPPA SUOKYLÄN ULKOLIIKUNTAPUISTOSSA maanantaisin klo 15-15.45
Turvallista harjoittelua tuolilla istuen tai seisten. Sateella puistonkulmassa. (Ei 24.6.)

TIISTAI

PYSÄHDYS PUISTONKULMASSA - KESÄKONSERTTI & KONSERTTIKAHVIT tiistaina 4.6. klo 13.00
Esiintyjinä Nuorten Pianoakatemian soittajat: Jesse Mäki, Kaika Niskakangas ja Hillevi Björkman. Vapaa pääsy.

KESKIVIIKKO

VALTAKADUN KOLMIOPUISTOSSA PUISTOPELIT keskiviikkoisin klo 13.30-14.30
Pelataan mölkkyä, petankkia ja rimagolfia osallistujien toiveiden mukaan. Säävaraus.

TORSTAI

RETKI FAZERILAAN JA LOTTAMUSEOON 6.6. TÄYNNÄ

HIRSIMÄEN PUISTOSSA PUISTOPELIT torstaisin klo 10-11
Pelataan mölkkyä yhdessä. Säävaraus.

PERJANTAI

PUISTONKULMASSA AVOIMET OVET perjantaisin klo 10-12
Pelejä, tietokone ym. käytössä ja kahvit. (ei 21.6.)

PELTOSAAREN PUISTOPELIT LAMMELLA perjantaisin klo 13.30-14.30
Pelataan mölkkyä yhdessä. Säävaraus. (Ei 21.6.)

ASAHI RAUTATIENPUISTOSSA perjantaisin klo 11-11.45
Rauhallista terveysliikuntaa. Säävaraus. Kesäkuussa **7.6.**

MAANANTAI-TORSTAI

KUNTOKULMA, senioreiden kuntosali- ja liikuntatila.

OVET AVOINNA UUSILLE ASIAKKAILLE TOUKO-ELOKUUSSA MA KLO 10-12.

Käy varaamassa oma laiteopastusaikasi ja aloita kuntosaliharjoittelu.

Sali avoinna sopimuksen tehneille asiakkaille omatoimiseen harjoitteluun kaikkina päivinä klo 6-21.
Touko-elokuun ajan voit maksaa 20 € kk. (Huom. maksettuja kuukausimaksuja ei palauteta.)

LEPPOISAN TAHDIN PORUKKALENKIT rollaattorin kanssa tai ilman

TIISTAISIN: klo 13-13.45 Vanhaa kaupungintaloa vastapäätä, Jarrumiehenkatu 20

KESKIVIIKKOISIN: klo 9-9.45 Kuntokulmalta, Maantie 16-18

KESKIVIIKKOISIN: klo 13-13.45 Otsolan Ingafen edestä, Länsitie 15

TORSTAISIN: klo 9-9.45 Puistonkulmalta, Valtakatu 7-9.

Lisätietoja p. 050 5609739 (Huom. Lenkit ovat kesätauolla 14.6.-16.8.)

SENIORIPUISTOILUT 20.5.-16.8. KYSY ERILLINEN AIKATAULU. Tervetuloa!

TOIMINTAMME HEINÄKUUSSA 2024

TUOLIJUMPPA SUOKYLÄN ULKOLIIKUNTAPUISTOSSA maanantaisin klo 15-15.45
Turvallista harjoittelua tuolilla istuen tai seisten. Sateella puistonkulmassa. TAUOLLA 24.6->
KÄYNNISTYY TAUON JÄLKEEN ma 22.7.

VALTAKADUN KOLMIOPUISTOSSA PUISTOPELIT keskiviikkoisin klo 13.30-14.30
Pelataan mölkkyä, petankkia ja rimagolfia osallistujien toiveiden mukaan. Säävaraus.

HIRSIMÄEN PUISTOSSA PUISTOPELIT torstaisin klo 10-11
Pelataan mölkkyä yhdessä. Säävaraus.

PUISTONKULMASSA AVOIMET OVET JA PELIPORUKAT torstaisin klo 10-12
Pelejä, tietokone ym. käytössä ja kahvit. Puistonkulman avoimet ovet heinäkuun
ajan poikkeuksellisesti torstaisin.

PELTOSAAREN PUISTOPELIT LAMMELLA perjantaisin klo 13.30-14.30
Pelataan mölkkyä yhdessä. Säävaraus.

KUNTOKULMA, senioreiden kuntosali- ja liikuntatila.
OVET AVOINNA UUSILLE ASIAKKAILLE TOUKO-ELOKUUSSA MA KLO 10-12.
Käy varaamassa oma laiteopastusaikasi ja aloita kuntosaliharjoittelu.
Sali avoinna sopimuksen tehneille asiakkaille omatoimiseen harjoitteluun kaikkina
päivinä klo 6-21. Touko-elokuun ajan voit maksaa 20 € kk. (Huom. maksettuja
kuukausimaksuja ei palauteta.)

TOIMINTA ON KAIKILLE AVOINTA JA MAKSUTONTA. (Kuntosalilla kk-maksu)

SENIORIPUISTOILUT 20.5.-16.8. KYSY ERILLINEN AIKATAULU. TERVETULO!

