

Omahoitovalmennus-ryhmä Riihimäellä keväällä 2025

Omahoitovalmennus-ryhmä kokoontuu
12 kertaa helmi-huhtikuussa Puistonkulmassa.

Ryhmä on tarkoitettu yksin asuville iäkkäille
ihmisille, joita muistin alentuminen huolestuttaa.
Yhdessä muiden samankaltaisessa
elämäntilanteessa olevien kanssa voi saada
tietoa, tukea ja lievittää yksinäisyyttä.

Omahoitovalmennuksen tapaamiset ovat
maanantaisin klo 12.00–14.00. Ryhmään
ilmoittaudutaan etukäteen 15.1. mennessä.
Ryhmän toteutuksessa on yhteistyössä
Kanta-Hämeen Muistiluotsi.

Ilmoittautumiset ja lisätiedot:
Maria Harvio p. 050 5609739
maria.harvio@kotokartanosaatio.fi



Ota rohkeasti yhteyttä!