



TOIMINTAMME KESÄKUUSSA 2025

MAANANTAI

SENIORIKULMASSA AVOIMET OVET JA KORTTIPELIPORUKAT maanantaisin klo 13-15

Tule pelaamaan, tutustumaan toimintaan tai kahville. Tervetuloa myös uudet pelaajat!

SUOKYLÄN ULKOLIIKUNTAPUISTOSSA TUOLIJUMPPA maanantaisin klo 15-15.45

Turvallista harjoittelua tuolilla istuen tai seisten. Sateen sattuessa sisällä Puistonkulmassa

TIISTAI

KESÄRETKI KIIPULAAN tiistaina 17.6. klo 12-16 **TÄYNNÄ**

Retken hinta (kulukorvaus) on 15 € Ilmoittautumiset p. 045 3421551

KESKIVIIKKO

KESÄKONSERTTI PYSÄHDYS PUISTONKULMASSA keskiviikkona 4.6. klo 13

Esiintyjinä Vaskiakatemian nuoret lahjakkuudet Mette Passi trumpetti, Albin Huvila käyrätorvi, Inari Setälä pasuuna ja Tuomas Turriago piano.

PUISTOPELIT VALTAKADUN KOLMIOPUISTOSSA keskiviikkoisin klo 13-14

Pelataan yhdessä mölkkyä ja toiveesta muita pihapelejä Kolmiopuistossa, Puistonkulmaa vastapäätä

TORSTAI

PUISTOPELIT HIRSIMÄEN PUISTOSSA torstaisin klo 10-11

Pelataan yhdessä mölkkyä. Hirsimäen puisto, Koivukatu 7.

ASAHI RAUTATIENTEN PUISTOSSA torstaisin klo 14-14.45

Rauhallista terveysliikuntaa ulkona.

PERJANTAI

PUISTONKULMASSA AVOIMET OVET JA PELIPORUKAT perjantaisin klo 10-12

Korttipelejä, seurustelua ja kahvit. Ei 20.6.

PUISTOPELIT PELTOSAAREN LAMMELLA perjantaisin klo 13-14

Pelataan yhdessä mölkkyä Bad Segebergin puistossa. Ei 20.6.

MAANANTAI-TORSTAI

KUNTOKULMA, senioreiden kuntosali- ja liikuntatila.

OVET AVOINNA UUSILLE ASIAKKAILLE MA-TI KLO 10-12. Käy varaamassa oma laiteopastusaikasi ja aloita kuntosaliharjoittelu. Sali avoinna sopimuksen tehneille asiakkaille omatoimiseen harjoitteluun kaikkina päivinä klo 6-21. Kuntosalimaksu 20-22 €/kk.

LEPPOISAN TAHDIN PORUKKALENKIT rollaattorin kanssa tai ilman

TIISTAISIN: klo 13-13.45 Vanhaa kaupungintaloa vastapäätä, Jarrumiehenkatu 20

KESKIVIIKKOISIN: klo 9-9.45 Kuntokulmalta, Maantie 16-18

KESKIVIIKKOISIN: klo 13-13.45 Otsolan Ingafen edestä, Länsitie 15

TORSTAISIN: klo 10-10.45 Puistonkulmalta, Valtakatu 7-9

Lisätietoja p. 050 5609739. Huom. Leppoisan tahdin porukkalenkit kesätauolla 13.6.-11.8.

MIELI Kriisikeskus Hymisen maksutonta tukea ja apua vaikeissa elämäntilanteissa. Keskiviikkoisin ajanvarauksella klo 12-17 Seniorikulmassa. Ajanvaraus arkisin klo 9-15, p. 0400 755 284. Voit myös asioida nimettömästi.

TOIMINTA ON KAIKILLE AVOINTA JA MAKSUTONTA. (Kuntosalilla kk-maksu) Tervetuloa mukaan!

SENIORIPUISTOILUT 19.5.-15.8. Aikataulut toimipisteistä ja verkkosivuilta.